



לגדול טבעי

שנות חייו הראשונות של התינוק הן השנים החשובות ביותר להתפתחותו.

בשנים אלה מתפתחות אצל התינוק המערכות החושיות ויכולותיו המוטוריות והקוגניטיביות. מערכות אלה קשורות זו בזו ומשפיעות האחת על השנייה.

מרגישים טבעי - מרגישים מצוין.



רפואה משלימה מבית מכבי שירותי בריאות

אחראית מקצועית: סברנה קורנבליס נעזב. מרכז קווים, דמ"ס האוהלים - אוגוסט 2008

פעילות הסדנאות תיערך:

בסניף "מכבי שירותי בריאות" בשוהם, מכון הפיזיותרפיה - השדרה הצפונית קומה ח 1

להרשמה ולמידע נוסף:

בטל': 03-7382300. בין השעות: 08:00-21:00. וכן, במזכירות טיפת חלב - סניף "מכבי" בשוהם שד' עמק איילון 43.

פתוחת הסדנאות מותנית בהרשמת מספר מינימלי של משתתפים

החלה ההרשמה
לסדנת עיסוי תינוקות
להורים ולתינוקות מגיל לידה ועד חצי שנה

4 מיפגשים שבועיים

הסדנה תתקיים בסניף "מכבי" בשוהם, מכון הפיזיותרפיה - השדרה הצפונית קומה ח 1

פרטים בטלפון: 03-7382300



* טבעי

(*6395 מכל טלפון)

www.maccabitivi.co.il

למי מיועדות הסדנאות?

להורים לתינוקות מגיל לידה ועד שנה.
הסדנאות מחולקות לפי שלבי ההתפתחות המוטורית.



הסדנאות "לגדול טבעי" מבית מכבי טבעי
הנהיית פיזיותרפיסטיות מוסמכות (Bpt).
בוגרות לימודי תעודה בפיזיותרפיה נירורלוגית - אוני ת"א,
בעלות ניסיון מעשי עשיר בתחום ההתפתחות הילד

מה בסדנאות?

- פעילויות ולמידה בדרך חווייתית ומהנה, בשילוב מוסיקה ומשחק;
- לגירוי המערכות החושיות.
- להפעלת המערכות המוטוריות.
- למיצוי הפוטנציאל הקוגניטיבי.
- לקבלת פתרונות למצבים יומיומיים המהווים חלק בלתי נפרד מחיי האם והתינוק.

הכלים שיירכשו בסדנה יתרון:

- להבנת ההתפתחות המוטורית, החושית והקוגניטיבית של התינוק.
- הגברת הביטחון והרוגע של ההורה, של התינוק ושל המשפחה כולה.
- למיצוי הפוטנציאל האישי ולפיתוח כישורי הלמידה של התינוק, בשלבי ההתפתחות השונים.

מהם התכנים המובילים בסדנאות?

- תקשורת הורה - תינוק.
- אינטגרציה מוטורית-חושית (תנועה-חושים).
- כלים לעידוד ההתפתחות תנועתית (מוטורית).
- משחק ככלי לפיתוח קוגניטיבי, תנועתי (מוטורי), תחושתני (סנסורי).
- הבנת המרחב והחלל כבסיס לפיתוח כישורי למידה.
- **ADL = Activities of daily living**
- איך ביומיום אני עושה את הדברים הנכונים עבור התינוק שלי?

הפעילות בקבוצות קטנות ואינטימיות

הסדנאות מיועדות להורים לתינוקות מגיל לידה ועד שנה, והן מחולקות לפי שלבי ההתפתחות המוטורית.

- **מגיל הלידה ועד הרמת הראש.**
8 מיפגשים שבועיים.
- **מחרמת הראש ועד להתהפכות.**
8 מיפגשים שבועיים.
- **מההתהפכות לחזילה.**
8 מיפגשים שבועיים.
- **מהחזילה עד לעמידה ולהליכה.**
4 מיפגשים שבועיים.

בתחילת כל מיפגש מוקדשות דקות ספורות לפעילות מגע תחושתני (עיסוי התינוקות).

בכל אחת מהקבוצות נשלב גרייה חושית, מוסיקה ומשחק.

עלות סדנה:

הסדנה מסובסדת למבטוחי "מגן זהב", בכפוף למסמך זכויות וחובות של שירותי הבריאות הנוספים.

לסדנה בת 4 מיפגשים - 200₪.

לסדנה בת 8 מיפגשים - 400₪ ב־2 תשלומים.

למידע נוסף: 03-7382300
וכן, במזכירות טיפת חלב - סניף "מכבי" בשוהם